





2 primaire

Lundi



Beignet de chou fleur
 Sauté de porc*  - sauce caramel
 /Nuggets végétarien de blé - , Ketchup
Semoule Bio 
Edam Bio 
 Flan nappé caramel

Mardi




Carottes râpées - Vinaigrette
 Omelette soufflée du chef
 Ratatouille - Pommes de terre
 Mimolette
 Compote **pomme Bio** 

Mercredi

Jeudi

Salade de pommes de terre, oignons et cornichons - Vinaigrette
 Dés de colin - Sauce citron
 Brocolis HVE 
 Emmental
Poire Bio 

Vendredi

Maïs - Vinaigrette
 Rôti de dinde  - Sauce tex mex
 /Poisson pané 100 % filet  - , citron
 Purée de pommes de terre et potiron
 Verre de lait
 Cheesecake au citron du chef 



CHAMPDEUIL CRISENOY - Du 28/11/2022 au 02/12/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
, Ketchup	Ketchup	
, citron	Citron	
Beignet de chou fleur	Chou fleur	Céleri, Gluten, Lait, Oeufs
Biscuit sablé de Retz	Biscuit sablé	Gluten, Lait
Brocolis HVE	Brocoli, Sel fin	
Carottes râpées	Carotte	
Cheesecake au citron du chef	Concentré de fruit, Farine de blé, Fond de tarte sablé, Fromage blanc, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Chips	Chips	
Compote pomme Bio	Compote	
Compote à boire pomme	Compote	
Dés de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Edam Bio	Edam	Lait
Emmental	Emmental	Lait
Emmental emballé	Fromage portion	Lait
Flan nappé caramel	Flan	Lait, Oeufs
Fruit de saison	Pomme	
Maïs	Maïs	
Mimolette	Mimolette	Lait
Nuggets végétarien de blé	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
Omelette soufflée du chef	Lait de vache, Oeuf liquide entier	Lait, Oeufs
Poire Bio	Poire	
Poisson pané 100 % filet	Poisson pané	Gluten, Poissons
Pommes de terre	Pomme de terre, Sel fin	
Purée de pommes de terre et potiron	Carotte, Courge potiron, Eau, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Lait, Sulfites
Radis	Radis	
Ratatouille	Ail, Eau, Huile, Poivre blanc, Ratatouille , Sel fin, Thym, Tomate	
Rôti de dinde	Rôti de dinde	
Salade de pommes de terre, oignons et cornichons	Cornichon, Oignon, Pomme de terre	Moutarde, Sulfites
Sandwich cheddar emmental	Beurre doux, Cheddar, Emmental, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Beurre doux, Jambon blanc, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon, tomate, mayonnaise	Mayonnaise, Pain viennois, Thon au naturel, Tomate	Gluten, Moutarde, Oeufs, Poissons
Sauce citron	Concentré de fruit, Crème fraîche, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile	Gluten, Lait, Poissons, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce tex mex	Ail, Eau, Farine de blé, Fond brun, Haricot rouge, Huile, Mélanges d'épices, Oignon, Poivron rouge, Sel fin, Tomate	Céleri, Gluten, Sésame
Sauté de porc*	Sauté de porc	
Semoule Bio	Huile, Sel fin, Semoule de blé	Gluten
Verre de lait	Lait de vache	Lait
Vinaigrette	Eau, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt à boire aromatisé fraise	Yaourt à boire	Lait
sauce caramel	Arôme, Bouillon de volaille, Coulis, Eau, Farine de blé, Fond brun, Huile, Oignon	Gluten