

2 primaire

Lundi	<p>Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise</p> <p>Rôti de porc - Sauce au jus /Galette végétarienne</p> <p>Haricots lingot du Nord Label Rouge - Sauce tomate</p> <p>Camembert Bio </p> <p>Compote pomme passion</p>
Mardi	<p>Nems de légumes</p> <p>Filet de colin d'Alaska MSC - Sauce aigre douce</p> <p>Riz Bio Pilaf jaune </p> <p>Yaourt nature (en seau) - , sucre</p> <p>Rocher coco </p>
Mercredi	
Jeudi	<p>Betterave BIO - Vinaigrette à l'ail</p> <p>Chou fleur à la bechamel fromagère </p> <p>Coquillettes Bio </p> <p>Crème anglaise</p> <p>Brownies du chef</p>
Vendredi	<p>Salade Salpicao</p> <p>Poisson pané 100 % filet - , citron</p> <p>Purée de pomme de terre patate douce et carottes</p> <p>Coulommiers </p> <p>Pomme Bio </p>





CHAMPDEUIL CRISENOY - Du 23/01/2023 au 27/01/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
, citron	Citron	
, sucre	Sucre semoule	
Betterave BIO	Betterave	
Biscuit sablé de Retz	Biscuit sablé	Gluten, Lait
Brownies du chef	Beurre doux, Chocolat noir, Farine de blé, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Sucre vanillé	Gluten, Lait, Oeufs
Camembert Bio	Camembert	Lait
Chips	Chips	
Chou fleur à la bechamel fromagère	Bouillon de légumes, Chou fleur, Coquillettes, Eau, Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache	Céleri, Gluten, Lait
Compote pomme passion	Compote	
Compote à boire pomme	Compote	
Coquillettes Bio	Coquillettes, Huile, Sel fin	Gluten
Coulommiers	Coulommiers	Lait
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait, Oeufs, Soja
Emmental emballé	Fromage portion	Lait
Filet de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Fruit de saison	Pomme	
Galette végétarienne	Galette végétale	Gluten, Oeufs, Soja
Haricots lingot du Nord Label Rouge	Eau, Huile, Lingot du nord, Oignon, Sel fin	
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Nems de légumes	Nem	Céleri, Gluten
Poisson pané 100 % filet	Poisson pané	Gluten, Poissons
Pomme Bio	Pomme	
Purée de pomme de terre patate douce et carottes	Carotte, Crème fraîche, Eau, Patate douce, Poivre blanc, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Lait, Sulfites
Radis	Radis	
Riz Bio Pilaf jaune	Eau, Huile, Oignon, Riz d'or, Riz indica, Sel fin	Sulfites
Rocher coco	Assortiment de confiseries	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Rôti de porc	Rôti de porc	
Salade Salpicao	Carotte, Céleri, Crème fraîche, Emincé de poulet, Maïs, Mayonnaise, Persil, Pomme	Céleri, Lait, Oeufs
Sandwich cheddar emmental	Beurre doux, Cheddar, Emmental, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Beurre doux, Jambon blanc, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon, tomate, mayonnaise	Mayonnaise, Pain viennois, Thon au naturel, Tomate	Gluten, Moutarde, Oeufs, Poissons

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce aigre douce	Ail, Ananas, Cassonade, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Sauce Soja, Sel fin, Sucre cristal, Tomate, Vinaigre de vin	Gluten, Soja, Sulfites
Sauce au jus	Arôme, Bouillon de volaille, Eau, Farine de blé, Fond brun, Huile, Sel fin	Céleri, Gluten
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce tomate	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Gluten
Vinaigrette à l'ail	Ail, Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt nature (en seau)	Yaourt nature	Lait
Yaourt à boire aromatisé fraise	Yaourt à boire	Lait