

| | |
|----------|---|
| Lundi | <p>Taboulé libanais Rôti de dinde - Sauce paprika /Filet de colin d'Alaska MSC - Sauce arrabiata Épinards - Sauce au jus Edam Bio Flan vanille</p> |
| Mardi | <p>Salade de pommes de terre, oignons et cornichons - Vinaigrette Chipolatas Label Rouge* (porc) filière Opale du Grand Ouest - , Ketchup /Galette végétarienne - , Ketchup Navets persillés - Sauce tomate Yaourt aromatisé Pomme Bio </p> |
| Mercredi | |
| Jeudi | |
| Vendredi | <p>Betteraves Bio - vinaigrette au vinaigre de framboise Beignet de calamars à la romaine - , citron Purée de pommes de terre et brocolis Fromage blanc - , sucre Biscuit sablé de Retz</p> |



CHAMPDEUIL CRISENOY - Du 15/05/2023 au 19/05/2023

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|---|-----------------------------------|
| , Ketchup | Ketchup | |
| , citron | Citron | |
| , sucre | Sucre semoule | |
| Beignet de calamars à la romaine | Beignet de calamars | Gluten, Mollusques |
| Betteraves Bio | Betterave | |
| Biscuit sablé de Retz | Biscuit sablé | Gluten, Lait |
| Chipolatas Label Rouge* (porc) filière Opale du Grand Ouest | Chipolata | |
| Chips | Chips | |
| Compote à boire pomme | Compote | |
| Edam Bio | Edam | Lait |
| Emmental emballé | Fromage portion | Lait |
| Filet de colin d'Alaska MSC | Colin d'Alaska | Poissons |
| Flan vanille | Flan | Lait, Oeufs |
| Fromage blanc | Fromage blanc | Lait |
| Fruit de saison | Pomme | |
| Galette végétarienne | Galette végétale | Gluten, Oeufs, Soja |
| Navets persillés | Huile, Navet, Persil, Sel fin | |
| Pomme Bio | Pomme | |
| Purée de pommes de terre et brocolis | Brocoli, Eau, Purée de légumes et pdt, Sel fin | Lait, Sulfites |
| Radis | Radis | |
| Rôti de dinde | Rôti de dinde | |
| Salade de pommes de terre, oignons et cornichons | Cornichon, Oignon, Pomme de terre | Moutarde, Sulfites |
| Sandwich au jambon (porc) | Beurre doux, Jambon blanc, Pain viennois | Gluten, Lait |
| Sandwich cheddar emmental | Beurre doux, Cheddar, Emmental, Pain viennois | Gluten, Lait |
| Sandwich thon, tomate, mayonnaise | Mayonnaise, Pain viennois, Thon au naturel, Tomate | Gluten, Moutarde, Oeufs, Poissons |
| Sauce arrabiata | Ail, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Oignon, Poivron rouge, Sucre semoule, Tabasco, Tomate | Gluten, Poissons |
| Sauce au jus | Arôme, Bouillon de légumes, Eau, Farine de blé, Huile, Sel fin | Gluten |
| Sauce paprika | Ail, Bouillon de volaille, Eau, Farine de blé, Fond brun, Huile, Oignon, Paprika, Tomate | Céleri, Gluten |
| Sauce tomate | Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate | Gluten |
| Taboulé libanais | Boulgour, Concentré de fruit, Huile, Menthe, Oignon, Persil, Tomate | Gluten, Sulfites |
| Tomates cerises | Tomate cerise | |

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|--------------------------------------|---|--------------------|
| Vinaigrette | Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin | Moutarde, Sulfites |
| Yaourt aromatisé | Yaourt aromatisé | Lait |
| Yaourt à boire aromatisé fraise | Yaourt à boire | Lait |
| vinaigrette au vinaigre de framboise | Eau, Framboise, Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de framboise, Vinaigre de vin | Moutarde, Sulfites |
| Épinards | Épinard, Huile, Oignon, Sel fin | |