

La rencontre du goût de cette année chez API est sous le thème "Délicieusement bas Carbone" Notre objectif, cette année, est de faire prendre conscience à nos petits convives du rôle de l'alimentation dans le changement climatique. A l'honneur Bio et local !

2 primaire

Lundi

Carottes râpées - Vinaigrette à l'échalote  
 Allumettes de dinde façon carbonara  
 /Poisson façon carbonara  
**Torsades Bio**   
**Emmental Bio** râpé   
 Flan nappé caramel

Mardi

**Betteraves Bio**  - Vinaigrette  
 Parmentier de **lentilles vertes Bio** et butternut   
 Yaourt au lait entier **Quart de lait Bio** à l'abricot   
 Muffin au chocolat Erté (78) 

Mercredi

Jeudi

Céleri râpé - Sauce façon remoulade  
 Sauté de **boeuf** filière Elevage de Normandie (27)  - Sauce chasseur  
 /Poisson pané 100 % filet  - Sauce tartare  
 Pommes de terre persillées  
**Gouda Bio**   
 Compote **pomme Bio** 

Vendredi

Chou blanc râpé - Vinaigrette  
 Filet de colin d'Alaska MSC  - Sauce citron  
 Epinards béchamel  
 Suisse fruité   
 Gâteau au miel du Chef

La rencontre du goût de cette année chez API est sous le thème "Délicieusement bas Carbone" Notre objectif, cette année, est de faire prendre conscience à nos petits convives du rôle de l'alimentation dans le changement climatique. A l'honneur Bio et local !

## Pique nique 1

Lundi

Tomate à croquer  
Pique nique - Sandwich club emmental crudités  
Pique nique - Chips  
Mimolette (portion)

Mardi

Radis  
Pique nique - Sandwich poulet mayonnaise crudité  
/Pique nique - Sandwich surimi mayonnaise salade  
Pique nique - Chips  
Edam  
Berlingot de pomme à boire

Mercredi

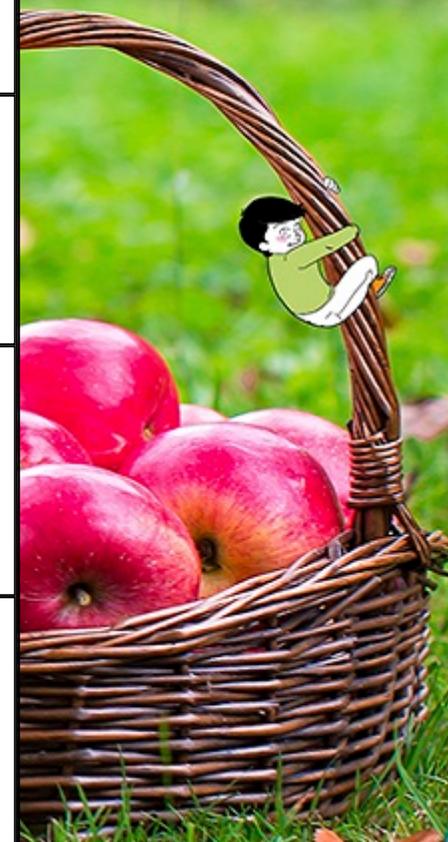
Radis  
Pique nique - Sandwich jambon (porc) emmental  
/Pique nique - Sandwich fromage  
Pique nique - Chips  
Pique Nique - Emmental emballé  
Fruit de saison

Jeudi

Tomate à croquer  
Pique nique - Sandwich thon mayonnaise  
Pique nique - Chips  
Yaourt à boire  
Biscuit sablé de Retz

Vendredi

Radis  
Pique nique - Sandwich poulet mayonnaise crudité  
/Pique nique - Sandwich surimi mayonnaise salade  
Pique nique - Chips  
Edam  
Berlingot de pomme à boire



Plats	Ingrédients	Allergènes
Allumettes de dinde façon carbonara	Allumette de dinde, Bouillon de légumes, Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Muscade, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait, Soja
Berlingot de pomme à boire	Compote	
Betteraves Bio	Betterave	
Biscuit sablé de Retz	Biscuit sablé	Gluten, Lait
Carottes râpées	Carotte	
Chou blanc râpé	Chou blanc, Vinaigre de vin	Sulfites
Compote pomme Bio	Compote	
Céleri râpé	Céleri, Vinaigre de vin	Céleri, Sulfites
Edam	Edam	Lait
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Epinards béchamel	Eau, Epinard, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Muscade, Sel fin	Gluten, Lait, Soja
Filet de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Flan nappé caramel	Flan	Lait, Oeufs
Fruit de saison	Pomme	
Gouda Bio	Gouda	Lait
Gâteau au miel du Chef	Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Miel, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Mimolette (portion)	Mimolette	Lait
Muffin au chocolat Erté (78)	Moelleux chocolat	Gluten, Oeufs
Parmentier de lentilles vertes Bio et butternut	Bouillon de légumes, Brunoise de légumes, Carotte, Chapelure, Courge butternut, Eau, Emmental, Lentille verte, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Pique Nique - Emmental emballé	Emmental	Lait
Pique nique - Chips	Chips	
Pique nique - Sandwich club emmental crudités	Club sandwich	Fruits à coques, Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sésame, Soja
Pique nique - Sandwich fromage	Beurre doux, Emmental, Pain de mie	Gluten, Lait
Pique nique - Sandwich jambon (porc) emmental	Beurre doux, Emmental, Jambon blanc, Pain viennois	Céleri, Gluten, Lait, Soja
Pique nique - Sandwich poulet mayonnaise crudité	Aiguillette de poulet, Carotte, Mayonnaise, Pain de mie	Fruits à coques, Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sésame, Soja
Pique nique - Sandwich surimi mayonnaise salade	Mayonnaise, Pain de mie, Salade et mélange de salade, Surimi	Crustacés, Fruits à coques, Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sésame, Soja
Pique nique - Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Pain viennois, Thon au naturel	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Poisson façon carbonara	Champignon de Paris, Colin d'Alaska, Crème fraîche, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Lait de vache, Muscade	Gluten, Lait, Poissons
Poisson pané 100 % filet	Poisson pané	Gluten, Poissons
Pommes de terre persillées	Eau, Persil, Pomme de terre, Sel fin	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Radis	Radis	
Sauce chasseur	Champignon de Paris, Eau, Estragon, Farine de blé, Huile, Oignon, Sel fin, Tomate	Gluten
Sauce citron	Concentré de fruit, Crème fraîche, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile	Gluten, Lait, Poissons, Sulfites
Sauce façon remoulade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Persil, Vinaigre de vin	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce tartare	Câpres, Cornichon, Échalote, Estragon, Mayonnaise, Persil	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauté de boeuf filière Elevage de Normandie (27)	Sauté de Boeuf	
Suisse fruité	Fromage blanc	Lait
Tomate à croquer	Tomate cerise	
Torsades Bio	Huile, Sel fin, Torti	Gluten
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette à l'échalote	Eau, Échalote, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt au lait entier Quart de lait Bio à l'abricot	Yaourt aromatisé	Lait
Yaourt à boire	Yaourt à boire	Lait